

# AUZOA BALKOITIK,
# EL BARRIO DESDE EL BALCON

## PROPUESTAS DE ACCIONES DE OCIO COMUNITARIAS PARA EL CONFINAMIENTO

En estos momentos trágicos para la vida vecinal donde todo acto comunitario está prohibido, donde los interéses económicos han primado a la salud de las personas, donde los intereses de las txikis se han puesto (como siempre) los últimos de la fila y donde situaciones de exclusión se ven agravadas fuertemente, vemos la posibilidad de hacer una pequeña labor social. Además, de las diferentes redes de apoyo creadas en toda Euskal Herria, desde la Asociación ALDEZAR de IRUÑEA creemos que es una oportunidad para entablar lazos con las vecinas adyacentes, sobre todo de cara a hacer más llevadera la situación a txikis y ancianas, las cuales sufren en mayor medida está situación. Mediante la utilización de los juegos, talleres y dinámicas, proponemos insuflar vida vecinal a nuestro barrio. Este fortalecimiento de la comunidad además, es muy importante de cara a la cada vez más posible crisis económica que vendrá después de la crisis sanitaria.

## KONFINAMENTUAN BURUTZEKO AISIALDIRAKO EKINTZA KOMUNITARIOEN PROPOSAMEN SORTA:

Auzo bizitzak momentu latza bizi duen honetan, ekintza komunitario guztiak debekatuta daude, interes ekonomikoak pertsonen osasunaren gainetik jarri dira, etxeko txikienen interesak eta beharrak (beti bezela) azken postuan kokatu dira eta esklusio egoerek bortizki egin dute okerrera, besteak beste. Egoera honetan beraz, zeregin sozial txiki bat burutzeko aukera ikusten dugu. Euskal herrian sortu diren hainbat eta hainbat babes sareek bezela, IRUÑEAKO ALDEZAR ELKARTETIK ere, auzokideon arteko loturak forjatzeko une egokia dela uste dugu, batez ere, gure txikien eta adinekoen egoera leuntzeko asmoz, hoiek baitira egoeraren ondorioak gehien pairatzen dituztenak. Jolas, tailer eta dinamika desberdinen bitartez, auzo bizikidetza suspertu nahi dugu Auzoan. Auzokidetza hauspotzeak gainera, garrantzi berezia izango du osasun krisiaren ondotik etor daitekeen krisi ekonomikoari aurre egiteko.

aldezar

## LISTA DE JUEGOS, TALLER Y DINAMICAS DESDE LOS BALCONES:

**Recuerda, si sales al balcón, aunque parezca que no haya nadie, ESTA TODO EL MUNDO EN SUS CASAS, si les llamas gritando o con altavoz puedes hacer que salgan a escuchar tus propuestas!

**Si tienes más ideas de juegos o talleres mándanoslas al correo asociacionaldezar@gmail.com

- **BATUKADA:** Podemos empezar a tocar un ritmo con cualquier cosa de casa y que las vecinas vayan añadiendo ritmos hasta acabar trayendo Rio De Janeiro a nuestro bloque!

- **DECORAR BALCON:** Con diferentes materiales de casa podemos decorar el balcón y hasta podemos hacerlo de una temática (Piratas, el mar, la montaña, navidad, galáctico…) y animar a las vecinas a que hagan lo mismo. Cuando haya varios balcones decorados se puede hacer un concurso de balcones!

- **¿QUIÉN ES QUIÉN?:** Se necesita mucha actitud para este juego! Solo se puede realizar en balcones que tengan en frente más balcones. Los de uno de los lados se difrazan con gorros, gafas, pelucas y demás y salen al balcón. Los del otro lado se tienen que dar la vuelta mientras los del lado disfrazado eligen a una persona. Una vez elegida, les avisaran a los del otro lado y hablando por turnos tendrán que jugar al ¿quién es quién? Descartando gente hasta llegar a la persona elegida.

- **COMPETICIÓN DE IRRINTZIS:** Podemos hacer con las vecinas una competición de los mejores irrintzis de la comunidad. Las abuelas nos van a ganar a todas en este juego!

- **LA PRIMAVERA**: Hacer imitaciones de aves entre las vecinas de los balcones para transmitir al resto de la calle que HA LLEGADO LA PRIMAVERA! Y ni nos hemos dado cuenta… Tener cuidado si hay una persona cinéfila en la calle, no se vaya a morir del susto con los pájaros.

- **BINGO:** Otra vez, los aittonas nos van a dar pal pelo! Podemos colocar en un papel números del 1 al 100 y una persona ira voceando al estilo bingo números aleatorios, apuntando los ya dichos para no repetirse.

- **VEO VEO:** Podemos jugar al mítico veo veo con las vecinas! Eso sí, si jugáis con las de enfrente dejar claro que solo vale mirar a la calle!

aldezar

- **DEPORTE:** Si alguna persona es una crack en bailes vascos, latinos, zumba… que salga al balcón y anime a las vecinas a seguirle! Las txikis seguro que disfrutan un montón haciendo Zumbita!

- **LOS DISFRAZES:** Una persona es la dinamizadora del juego. Tiene que gritar 3,2,1… Piratas! Y cada persona tiene 2min para disfrazarse de la cosa que haya dicho la dinamizadora con las cosas que tenga por casa. Ya sabéis que disfrazarse de policía quita puntos ;)

- **DETECTIVES:** El juego es parecido al anterior, solo que la persona que dinamiza dice: Busca… Un gorro de baño! Y hay buscar rápidamente ese objeto y ser la primera persona en salir con él.

- **CANCIONES POPULARES:** Tanto en Euskera como en castellano tenemos un montón de canciones populares que poder cantar, asi practicamos para la sobremesa de la comida que hagamos con la cuadrilla después del confinamiento. Anda que no tenemos canciones bonitas en nuestra tierra como para andar cantando TUSA!

- **GROUN:** Una vecina tiene que decir un sonido o onomatopeya y la siguiente tiene que decir ese y otro que se invente, cada participante va repitiendo los sonidos que se han dicho y añadiendo uno más.

- **CUENTA 20:** Consiste en contar hasta veinte pero una persona no puede decir dos números seguidos y si dos personas dicen un numero al mismo tiempo se empieza de nuevo. No se puede hablar mientras dure la cuenta.

- **¿QUÉ TIEMPO TIENES?:** Salir de vez en cuando al balcón y preguntar a la gente ¿Qué tiempo tienes? Como sinónimo de: ¿Cómo estás? Si no se saben el significado explicárselo.

- **PELICULAS:** Una persona hace la mímica de una película y las otras le tienen que adivinar qué película está interpretando. Se puede hacer lo mismo con bandas sonoras, es decir, una persona reproduce con su móvil o con un altavoz una banda sonora de una película y las demás tienen que acertar de que película es.

- **MALABARES:** Si alguien sabe hacer malabares se pueden utilizar las pelotas que tengamos en casa para enseñar al resto de vecinas como hacer malabares! Si no tenemos pelotas txikis podemos utilizar mandarinas, nueces, huevos cocidos…

- **ZANPANTZAR:** Cogemos dos laticas que tengamos por casa y juntos con otras vecinas vamos recorriendo cada una su balcón como si de Ituren se tratara. Dejar de zampar y vamos hacer zanpantzar que adelgaza que no veas!

- **CUENTA CUENTOS:** Se ponen dos palabras, “Corona” y “virus” por ejemplo y una persona tiene que empezar a contar una historia en la que aparecen esas dos palabras

aldezar

y en un momento dado tiene que para y señalar un balcón y esa persona seguirá el cuento donde lo dejó la anterior. Cada persona tiene que volver a utilizar las palabras clave aunque les puede cambiar el significado. No nos bastaba con hablar todo el día del coronavirus que queremos seguir haciendo cuentos del él.

- **EL OTRO DIA FUI AL MERCADO:** Una persona comienza diciendo “El otro día fui al mercado y compré…”, por ejemplo, un kilo de naranjas. El siguiente jugador deberá repetir lo que ha dicho su anterior compañero y añadir algo más y así sucesivamente. La persona que tarde más de 3 segundos en repetir alguna de las compras anteriores o se equivoque deberá realizar una prueba, como por ejemplo cantar una canción.

- **PALABRAS ENCADENADAS:** Una vecina comienza diciendo una palabra, “Zapatilla” por ejemplo, y la siguiente persona tiene que coger la ultima sílaba y decir una palabra que empiece por ella, es este caso podría ser “Llanta”.

- **LOS NOMBRES:** Podemos pedir a cada persona que veamos en los balcones su nombre y un animal que le guste para ir poco a poco aprendiéndonos los nombres de muchas de nuestras vecinas.

- **ME PICA:** Cada persona tiene que decir su nombre y a continuación un lugar donde le pica: "Soy Aiora y me pica la boca". A continuación el siguiente tiene que decir cómo se llamaba al anterior, y decir dónde le picaba. Él también dice su nombre y donde le pica y así sucesivamente hasta la última persona. El último tiene que decir desde el primero, los nombres de cada persona y dónde les picaba.

- **CINE:** Podemos organizarnos y buscar alguna vecina que tenga proyector para hacer un cine proyectando en la pared o edificio de enfrente.



aldezar